

+ DESAFÍOS DE FE +

Desafío Mixto: 20 Días		
1° Día: Ayuno	<p>Ayuna una comida a tu elección. No comas nada sólido, ni tampoco sopas. Puedes tomar té, café o agua.</p> <p>Los enfermos, ancianos, niños y todos los que no pueden ayunar por motivos de salud y otros, pueden repetir el desafío del día anterior.</p> <p>Es importante entender el significado de la práctica del ayuno. Para esto, te compartimos los siguientes links:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - https://www.cursocatico.com/la-vida-del-cristiano/el-ayuno/ - http://es.catholic.net/op/articulos/56038/cat/1075/que-es-el-ayuno-6-sencillos-elementos-para-practicarlo-.html
2° Día: Limosna	<p>Da limosna a quien lo necesite. Hazlo sin que te pida y sé generoso. No le digas a nadie.</p> <p>Es importante entender el significado de la práctica de limosna. Para esto, te compartimos el siguiente link:</p>	<p>https://es.aleteia.org/2015/02/23/por-que-dar-limosna/</p>
3° Día: Santo Rosario	<p>La compañía de Santa María siempre nos viene bien. Rézalo solo y en un lugar silencioso. Si no sabes cómo, aquí te dejamos un link donde sale explicado:</p>	<p>http://pastoral.uc.cl/wp-content/recursos/publicaciones/Guia-para-rezar-el-Santo-Rosario_2.pdf</p>
4° Día: Evangelio	<p>Lee el primer capítulo del Evangelio según San Mateo. Léelo con atención, recuerda que es la palabra de Dios. Si no tienes biblia aquí te dejamos un link.</p>	<p>https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/mateo/1/</p>
5° Día: Libro	<p>Empieza a leer "Introducción a la vida devota" (San Francisco de Sales). Lee al menos 15 minutos. Te recomendamos terminarlo.</p>	<p>http://recursosbiblio.url.edu.gt/publicig/Libros_y_mas/2017/04/int-vd.pdf</p>
6° Día: Santo	<p>Lee sobre la historia de San Jerónimo.</p>	<p>https://www.aciprensa.com/recursos/biografia-3423</p>
7° Día: Santo Rosario	<p>Reza el Santo Rosario como te dijimos el 3° Día.</p>	<p>Link de interés: Santo Rosario junto a Nuestra Señora del Niño por Nacer:</p>

		https://www.youtube.com/playlist?list=PLKwL9gAunCsTG--OkDVmypipab9DMd9gX https://es.catholic.net/op/articulos/19986/cat/677/la-oracion-algo-indispensable.html
8° Día: Ayuno	Como el 1º Día.	
9° Día: Evangelio	Continúa con la lectura del capítulo dos del Evangelio según San Mateo.	https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/mateo/2/
10° Día: Santo	Aprende sobre la vida de San Cirilo de Jerusalén en este link:	https://www.ewtn.com/spanish/saints/Cirilo de Jerusal%C3%A9n.htm
11° Día: Ayuda en casa	Ayuda a tu familia en casa con algún acto gratuito a tu elección. Hazlo sin que nadie te lo pida. Por ejemplo, puede ser ordenar un área en común, lavar los platos, limpiar, barrer, cocinar o ayudar con las compras. Si se te ocurre algo mejor, siéntete libre de hacerlo.	Link de interés: https://www.es.catholic.net/op/articulos/56360/15-formas-sencillas-de-expresar-amor-al-projimo-#modal
12° Día: Santo Rosario	Como en el 3º y 7º Día.	
13° Día: Evangelio	Continúa leyendo el capítulo 3 del Evangelio según San Mateo en este link.	https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/mateo/3/
14° Día: Ayuda al necesitado	Asiste a quien conozcas que está enfermo, que sufre una necesidad en particular o algún adulto mayor. Puede ser llevando algo para comer, la medicina que necesita, un abrigo para cobijarse, etc. Si puedes, comparte una palabra de amor de Dios.	Si quieres profundizar sobre la solidaridad humana puedes hacerlo aquí (especialmente nº 1939): http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s1c2a3_sp.html
15° Día: Doctrina	Lee un poco sobre los sacramentos:	http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p2s1c1a2_sp.html
16° Día: Santo Rosario	Como en el 3º, 7º y 12º Día.	

17° Día: Evangelio	Continúa leyendo el capítulo 4 del Evangelio según san Mateo.	https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/mateo/4/
18° Día: Ayuno	Como el 1º y 8º Día.	
9° Día: Santo	Aprende sobre la vida de Santa Quiteria en este link:	https://www.aciprensa.com/santos/santo.php?id=630
20° Día: Evangelio y Rosario	Para finalizar lee el capítulo 5 del Evangelio según San Mateo y reza el Rosario. No tiene que ser seguido, puedes hacerlo en horas distintas.	https://www.bibliacatolica.com.br/la-biblia-de-jerusalen/mateo/5/