

+ DESAFÍOS DE FE +

Desafíos Caritativos: 7 Días

1° Día: Ayudar en casa	Ayuda a tu familia en casa con algún acto gratuito a tu elección. Hazlo sin que nadie te lo pida. Por ejemplo, puede ser ordenar un área en común, lavar los platos, limpiar, barrer, cocinar o ayudar con las compras. Si se te ocurre algo mejor, siéntete libre de hacerlo.	Link de interés: https://www.es.catholic.net/op/articulos/56360/15-formas-sencillas-de-expresar-amor-al-projimo-#modal
2° Día: Ayuda al necesitado	Asiste a quien conozcas que está enfermo, que sufre una necesidad en particular o algún adulto mayor. Puede ser llevando algo para comer, la medicina que necesita, un abrigo para cobijarse, etc. Si puedes, comparte una palabra de amor de Dios.	Si quieres profundizar sobre la solidaridad humana puedes hacerlo aquí (especialmente nº 1939): http://www.vatican.va/archive/catechism_sp/p3s1c2a3_sp.html
3° Día: Limosna	Da limosna a alguien que lo necesite. Hazlo sin que te lo pidan y con generosidad, dando lo que puedas dentro de tus posibilidades. No le digas a nadie que lo hiciste. Y, por sobre todo, no le pidas nada a cambio a quien has ayudado.	Si quieres profundizar más sobre la Limosna puedes hacerlo aquí: https://es.aleteia.org/2015/02/23/por-que-dar-limosna/
4° Día: Proclama a Dios	Proclama que Dios es tu Padre. Puede ser a un amigo, familiar, o bien publicarlo en tus redes sociales. Que sea una expresión sencilla y auténtica de tu amistad con Dios.	Link de interés: https://es.catholic.net/op/articulos/50153/cat/156/se-puede-hablar-de-dios-en-las-redes-sociales.html#modal
5° Día: Confíesate	Confíesate. Si no puedes acceder de inmediato a un sacerdote, comienza a preparar tu examen de conciencia por escrito para poder estar listo para cuando puedas. Reza un Padre Nuestro al finalizar.	Recursos para una buena confesión: https://mividaenxto.com/recursos/guia-para-una-buena-confesion/
6° Día: Ayuda en casa	Igual al Día 1.	
7° Día: Santa Misa	Asiste a Misa. Si no puedes hacerlo presencialmente, hazlo online. (Aprovecha de confesarte si no lo hiciste para el desafío del Día 5°).	En el Canal de Facebook y YouTube de la Diócesis de Villarrica se transmite la Misa de lunes a viernes a las 8 a.m. y el domingo a las 12:00 horas. https://www.facebook.com/diocesisvillarrica/ https://www.youtube.com/diocesisdevillarrica